



**ACTION SANTE SOLIDARITE**  
Centre Social  
2 Rue cde Pavigny  
39000 LONS LE SAUNIER  
actionsantesolidarite@laposte.net

## HALTE AUX EMBALLAGES TOXIQUES

Sur tous les emballages en plastique doit figurer dans un triangle, un numéro correspondant au recyclage. Nous utilisons ce numéro pour vous donner des informations sur leur dangerosité en matière de santé.

Puis vous verrez soit une croix rouge pour danger soit un signe vert pour sans véritable danger à froid.



### Emballages en aluminium

#### USAGE:

Emballages alimentaires, ustensiles de cuisine, médicaments, vaccins, etc  
Exposition à l'aluminium a été multipliée par 30 depuis 1950 et devrait être encore multipliée par 3 d'ici 2050 (prévisions)

#### Risques:

Exposé à la chaleur, de fines particules d'aluminium peuvent se transférer dans les aliments en cas de pH acide et en l'absence de pellicule de protection.

Une infime partie de cet aluminium peut se retrouver dans le sang puis être transportée vers les tissus notamment les os, le poumons, le foie, les reins ou encore le cerveau.

Dès lors il contribue au stress oxydatif, il favorise l'amplification et la pérennisation de l'inflammation dans de nombreuses maladies (sclérose en plaques, maladie de Crohn, asthme, autisme, défaut de fertilité, épilepsie, alzheimer). C'est également un mutagène.



Ne pas jeter sur la voie publique

### Emballages en carton Une fausse bonne idée

#### USAGE:

Emballages alimentaires

#### Risques:

Les emballages en carton contiennent en effet des huiles minérales provenant des encres et adhésifs d'emballages qui peuvent alors migrer vers les aliments.

Ce risque est encore plus élevé avec le papier et carton recyclés. Lors du recyclage, les encres et adhésifs se retrouvent mélangés dans la constitution de la pâte à papier



### Plastique facilement recyclable

#### Polyéthylène Haute Densité

#### USAGE:

bidons de lait, contenants de produits alimentaires.

#### Bémol:

Certaines études ont montré que le PE-HD peut libérer en quantité infime du nonylphénol, un perturbateur endocrinien, en particulier lorsqu'il est exposé à la lumière du soleil.

Pour le PE (perturbateurs endocriniens), ce n'est pas la dose qui fait le poison, mais le moment de l'exposition et l'effet cocktail



### Polyéthylène Basse Densité

#### USAGE:

Emballage de pain ou de produits surgelés, sacs de congélation, etc.

#### Bémol:

S'il semble « sûr » pour la santé, le PE-LD produirait cependant des polluants lors de sa décomposition susceptibles de nuire à l'environnement



### Polyéthylène Terephthalate

#### USAGE:

Bouteilles transparentes d'eau, jus de fruits, sodas, huiles, certaines barquettes

#### Risques:

Ce plastique peut libérer au fil du temps différents éléments à éviter comme le trioxyde d'antimoine (cancérogène), des formaldéhydes (cancérogène) et des acétaldéhydes (cancérogène).

Des risques de migration dans les aliments ont été démontrés, notamment pour les barquettes lorsqu'elles sont chauffées.

Des limites réglementaires sont imposées mais là encore, pour les perturbateurs endocriniens, ce n'est pas la dose qui fait le poison, mais le moment d'exposition et l'effet cocktail.



### QUELQUES CONSEILS

Optez pour une gourde à la place d'une bouteille en PET réutilisée

Limitez au maximum l'utilisation de film plastique

Remplacez un gobelet en plastique par votre propre tasse à la machine à café

Utilisez des ustensiles de cuisine en verre, en inox ou en céramique

Privilégiez l'achat d'aliments en vrac en utilisant vos propres contenants (verre ou tissu)

# HALTE AUX EMBALLAGES TOXIQUES

Tous les autres plastiques et notamment les plastiques à base de polycarbonate.

## USAGE:

Gourdes en plastiques, bouteilles de Ketchup. Puis revêtement dans les boîtes de conserves, revêtement des emballages en papier et carton pour le contact alimentaire, revêtements antiadhésifs des ustensiles de cuisine, peintures, vernis, produits ménagers et certains pesticides.

## Risques:

Le polycarbonate est fabriqué à base de bisphénol A (BPA) un perturbateur endocrinien. Interdit mais remplacé par le bisphénol S semblable à son prédécesseur comme l'ensemble des PFAS (Perfluorés). Les perfluorés font partie d'une grande famille de perturbateurs endocriniens dont les plus connus sont le PFOA et le PFOS.

Les perfluorés migrent dans l'air, dans l'eau



**Pour nous rejoindre** →

A découper ou à recopier et à retourner à

ACTION SANTE SOLIDARITE

Adresse au recto

## Polystyrène

### USAGE:

yaourts, barquettes, plats à emporter, gobelets et couverts jetables, emballages en polystyrène.

### Risques:

Le polystyrène libère du styrène, une substance qui peut entraîner des effets néfastes sur la santé:

- Cancérogène
- Troubles du système nerveux (dépression, difficultés de concentration)
- Faiblesse musculaire
- Nausées
- Irritation des yeux, du nez, de la gorge

Effets néfastes sur la vision et l'audition



## Polypropylène

### USAGE:

margarines, produits laitiers, couvercles, etc

Le polypropylène est généralement considéré comme un plastique sûr pour la consommation d'aliments et de boissons.



## Polychlorure de vinyle nuisible à l'environnement

### USAGE:

Emballages pour les fromages et viandes, film alimentaire plastique.

### Risques:

Le PVC libère des phtalates qui sont des perturbateurs endocriniens responsables de nombreux problèmes de santé et notamment de 8 maladies infantiles: Obésité, asthme, MIH (diminution de la minéralisation de l'émail dentaire), reproduction (puberté précoce chez les filles, diminution testiculaires chez les garçons), troubles du langage, troubles de l'attention, troubles cognitifs, hypothyroïdie. Ils sont également responsables d'altération de l'activité cardiovasculaire, de résistance à l'insuline, d'allergies.



## Bulletin d'adhésion à ACTION SANTE SOLIDARITE

Nom

Prénom

Adresse postale

Adresse mail:

**Pour rejoindre ce combat pour la vie et promouvoir la santé pour tous, rejoignez nous.**

Ne pas jeter sur la voie publique